

Меню 21 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар 55 2,2 5,8 4,75 74

Брокколи отвар 25

Фасоль красная 25

Соль 0,12

Масло растительное 5

Первые блюда

Суп гороховый с гречками 250/10 7 6,3 26,4 191

Вторые блюда

Рыба запеченная с овощ 90/30 19 11,9 3,1 196

Птица запеченная 100 26,7 24,5 1 332

Плов из птицы 50/100 18,9 22,1 40 442

Гарниры

Картофель запеч 150 3,51 8,25 28,42 202

Рис отварной 180 4,6 6,5 48 269

Напитки

Чай с сахаром 200/8

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52

0,36 18,84 91



8 32

81800234-33-88
 poelidovlen.ru
 Директор
 Зав. кафе
 АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 21 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Картофель запеч	100	2,3	5,5	18,9	135
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33



Директор
8(800)234-33-88
И.В. Гроусь
poelidovolen.ru

